



1. **Les cours d'éducation physique & sportive dans un établissement scolaire sont obligatoires uniquement pour** / 1
  - a. Les non malades
  - b. Les non handicapés
  - c. **tous les élèves**
  - d. ceux qui ont des baskets
  
2. **La boccia est** / 1
  - a. Un sport de nature
  - b. **L'ancêtre de la pétanque**
  - c. **Une discipline paralympique** <https://youtu.be/69CrIJCA6EY>
  - d. Un sport de combat
  
3. **La Fédération Française Handisport regroupe les personnes en situation de handicap** / 1
  - a. **Moteur et sensitif (personnes avec une déficience visuelle (mal voyant – aveugle) ou une déficience auditive (sourd et mal entendant)**  
<https://youtu.be/yoAirac4NZU>
  - b. Moteur et mental
  - c. Mental et sensitif
  
4. **Pourquoi les roues des fauteuils de baskets sont elles inclinés ?** / 1
  - a. Pour ne pas se coincer les doigts lors des contacts avec les adversaires
  - b. **Pour pivoter plus rapidement**
  - c. Pour aller plus vite en ligne droite
  - d. **Pour plus de stabilité latérale**
  
5. **Qui est la plus grande championne Handisport Savoyarde de tous les temps** / 1
  - a. Marie Amélie Le Fur
  - b. Nantenin Keïta
  - c. **Marie Bochet (en ski alpin – elle habite Villard sur Doron dans le beaufortain)**  
<https://youtu.be/LkIVKswMs34>
  - d. Béatrice Hess
  
6. **En quelle année les championnats de France de ski alpin handisport ont-ils été organisés pour la dernière fois en Savoie ?** / 1
  - a. 2007
  - b. 2012
  - c. 2015
  - d. **2019**
  
7. **Quel engin utilise une personne en fauteuil pour descendre les pistes de VTT ?** / 1
  - a. Un tandem flex
  - b. **Un Cimgo** <https://youtu.be/Ary6K0uca5s>
  - c. **Un buggy bike** <https://youtu.be/TDZxRIK1pkE>
  - d. Un Handbike
  - e. **Un quadrix** <https://youtu.be/VUqEszpvilY>
  
8. **Quelle est la règle spécifique pour les personnes jouant en fauteuil au tennis de table ?** / 1
  - a. **Il est interdit de servir sur les bords extérieurs de la table**
  - b. Il est autorisé de laisser rebondir 2x la balle
  - c. Il est autorisé de servir une 2<sup>nd</sup>e fois en cas de 1<sup>er</sup> service manqué
  - d. Il est interdit de servir sur le revers de l'adversaire
  
9. **Pour quel type de handicap le Torball a-t-il été créé ?** / 1
  - a. Les personnes en fauteuil roulant
  - b. Les personnes sourdes et malentendantes
  - c. **Les personnes ayant une déficience visuelle** <https://youtu.be/BJWaN8Sqdro>
  - d. Les personnes ayant une déficience mentale

10. Auparavant appelée « Association sportive des Mutilés de France », depuis quelle année la « Fédération Française Handisport » se nomme t elle ainsi? / 1
- a. 1965
  - b. 1977
  - c. 1983
  - d. 1991
11. En quelle année se sont déroulés les derniers jeux paralympiques / 1
- a. 2008
  - b. 2012
  - c. 2018
12. Dans quelle station de sports d'hiver se sont déroulées les épreuves paralympiques lors des Jeux d'Albertville 1992 / 1
- a. Tignes
  - b. La Plagne
  - c. Les Saisies
  - d. Savoie Grand Revard
13. Qu'est ce qu'une personne atteinte d'une paraplégie / 1
- a. Une personne ayant une paralysie plus ou moins complète des membres supérieurs (bras + mains)
  - b. Une personne ayant une paralysie plus ou moins complète des membres inférieurs (jambes + pieds)
  - c. Une personne ayant une paralysie plus ou moins complète des membres supérieurs et inférieurs
14. Les personnes paraplégiques peuvent elle pratiquer l'activité : / 3
- a. Ski nordique
    - i. Oui (en luge nordique <https://youtu.be/OQTbDbkluAk> )
    - ii. Non
  - b. Natation
    - i. Oui <https://youtu.be/x2YT9D7YaSE>
    - ii. Non
  - c. Le Foot
    - i. Oui ( Foot fauteuil électrique <https://youtu.be/faL4TGQtniw> )
    - ii. Non
15. Les personnes aveugles peuvent elle pratiquer l'activité / 3
- a. Tennis de table
    - i. Oui
    - ii. Non
  - b. Le tir à la carabine
    - i. Oui <https://youtu.be/MgxJGKStRMI>
    - ii. Non
  - c. Le ski nordique
    - i. Oui (avec un guide <https://youtu.be/LyEe1I4yrhw> )
    - ii. Non
16. Comment une personne aveugle peut elle courir le 100m ou un 200m en athlétisme sans sortir de son couloir? / 1
- a. Grâce à un son situé sur la ligne d'arrivée
  - b. Grâce à une personne reliée à lui par la main et lui servant de guide <https://youtu.be/49bONZsoigg>
  - c. Il n'a besoin de rien, il s'est habitué à courir droit

😊 J'ai obtenu une note comprise entre 15 et 20 : BRAVO, les bases sont acquises !!!

😐 J'ai obtenu une note comprise entre 10 et 15 : C'est bien !!

😞 J'ai obtenu une note inférieure à 10 : Il n'est pas trop tard pour approfondir ta « culture handisport » !

Ma note

/ 20