



1. Les cours d'éducation physique & sportive dans un établissement scolaire sont obligatoires uniquement pour

- a. Les non malades
- b. Les non handicapés
- c. tous les élèves
- d. ceux qui ont des baskets

/ 1

2. La boccia est

- a. Un sport de nature
- b. L'ancêtre de la pétanque
- c. Une discipline paralympique
- d. Un sport de combat

/ 1

3. La Fédération Française Handisport regroupe les personnes en situation de handicap

- a. Moteur et sensitif (personnes avec une déficience visuelle (mal voyant – aveugle) ou une déficience auditive (sourd et mal entendant)
- b. Moteur et mental
- c. Mental et sensitif

/ 1

4. Pourquoi les roues des fauteuils de baskets sont elles inclinés ?

- a. Pour ne pas se coincer les doigts lors des contacts avec les adversaires
- b. Pour pivoter plus rapidement
- c. Pour aller plus vite en ligne droite
- d. Pour plus de stabilité latérale

/ 1

5. Qui est la plus grande championne Handisport Savoyarde de tous les temps

- a. Marie Amélie Le Fur
- b. Nantenin Keïta
- c. Marie Bochet
- d. Béatrice Hess

/ 1

6. En quelle année les championnats de France de ski alpin handisport ont-ils été organisés pour la dernière fois en Savoie ?

- a. 2007
- b. 2012
- c. 2015
- d. 2019

/ 1

7. Quel engin utilise une personne en fauteuil pour descendre les pistes de VTT ?

- a. Un tandem flex
- b. Un Cimgo
- c. Un buggy bike
- d. Un Handbike
- e. Un quadrix

/ 1

8. Quelle est la règle spécifique pour les personnes jouant en fauteuil au tennis de table ?

- a. Il est interdit de servir sur les bords extérieurs de la table
- b. Il est autorisé de laisser rebondir 2x la balle
- c. Il est autorisé de servir une 2nde fois en cas de 1^{er} service manqué
- d. Il est interdit de servir sur le revers de l'adversaire

/ 1

9. Pour quel type de handicap le Torball a-t-il été créé ?

- a. Les personnes en fauteuil roulant
- b. Les personnes sourdes et malentendantes
- c. Les personnes ayant une déficience visuelle
- d. Les personnes ayant une déficience mentale

/ 1

10. Auparavant appelée « Association sportive des Mutilés de France », depuis quelle année la « Fédération Française Handisport » se nomme t elle ainsi?

- a. 1965
- b. 1977
- c. 1983
- d. 1991

/ 1

11. En quelle année se sont déroulés les derniers jeux paralympiques

- a. 2008
- b. 2012
- c. 2018

/ 1

12. Dans quelle station de sports d'hiver se sont déroulées les épreuves paralympiques lors des Jeux d'Albertville 1992

- a. Tignes
- b. La Plagne
- c. Les Saisies
- d. Savoie Grand Revard

/ 1

13. Qu'est ce qu'une personne atteinte d'une paraplégie

- a. Une personne ayant une paralysie plus ou moins complète des membres supérieurs (bras + mains)
- b. Une personne ayant une paralysie plus ou moins complète des membres inférieurs (jambes + pieds)
- c. Une personne ayant une paralysie plus ou moins complète des membres supérieurs et inférieurs

/ 1

14. Les personnes paraplégiques peuvent elle pratiquer l'activité :

- a. Ski nordique
 - i. Oui
 - ii. Non
- b. Natation
 - i. Oui
 - ii. Non
- c. Le Foot
 - i. Oui
 - ii. Non

/ 3

15. Les personnes aveugles peuvent elle pratiquer l'activité

- a. Tennis de table
 - i. Oui
 - ii. Non
- b. Le tir à la carabine
 - i. Oui
 - ii. Non
- c. Le ski nordique
 - i. Oui
 - ii. Non

/ 3

16. Comment une personne aveugle peut elle courir le 100m ou un 200m en athlétisme sans sortir de son couloir?

- a. Grâce à un son situé sur la ligne d'arrivée
- b. Grâce à une personne reliée à lui par la main et lui servant de guide
- c. Il n'a besoin de rien, il s'est habitué à courir droit

/ 1



J'ai obtenu une note comprise entre 15 et 20 : BRAVO, les bases sont acquises !!!



J'ai obtenu une note comprise entre 10 et 15 : C'est bien !!



J'ai obtenu une note inférieure à 10 : Il n'est pas trop tard pour approfondir ta « culture handisport » !

Ma note

/ 20