

Information Coronavirus

Rappel médical

- ✓ un sujet atteint est susceptible de contaminer en moyenne 7 personnes (entre 3 et 10 selon les séries)
- ✓ Il existe des formes inapparentes en particulier chez les enfants (sujet sain mais contaminant)
- ✓ La période d'incubation est en moyenne de 10 jours (mais semble pouvoir aller jusqu'à 24 jours)
- ✓ La survie du virus est possible à l'air libre ou sur les objets pendant plusieurs jours
- ✓ Les symptômes initiaux sont ceux d'un syndrome grippal (mais compliqué dans 5 % des cas : atteintes pleuro-pulmonaires, hépatiques ou rénales)
- ✓ Les principaux facteurs médicaux de complications sont (liste non exhaustive)
 - les antécédents pleuro-pulmonaires
 - Les syndromes restrictifs pulmonaires
 - déformations thoraciques (cyphose, lordose, scoliose ...)
 - les paraplégies hautes
 - les hémiplésies
 - les atteintes musculaires (myasthénie, ...)
 - Les maladies hépatiques
 - Les atteintes rénales primitives ou secondaires (néphrose, néphrite,..)
 - Les affections ou traitements déprimeurs du système immunitaire (corticothérapie, immunosuppresseurs)

Consignes sanitaires / Rappel

- ✓ Éternuer dans le pli du coude en cas de besoin.
- ✓ Lavez-vous les mains régulièrement ou utilisez une solution Hydro-alcoolique
- ✓ Utiliser les mouchoirs à usage unique.
- ✓ Ne pas se serrer la main, ne pas s'embrasser...
- ✓ Surveillez votre température 2 fois par jour ;
- ✓ Surveillez l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer...);
- ✓ Évitez tout contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...);
- ✓ Évitez de fréquenter des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...);
- ✓ Évitez toute sortie non indispensable (grands rassemblements, restaurants, cinéma...);
- ✓ En cas de signes d'infection respiratoire (fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés respiratoires) :
 - Contactez le Samu Centre 15 ou le numéro vert 0800 130 000 en faisant état de vos symptômes et de votre séjour récent.
 - Évitez tout contact avec votre entourage;
 - Ne vous rendez pas chez votre médecin traitant ou aux urgences, pour éviter toute potentielle contamination.

www.handisport-savoie.org