



HandiSport

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SAVOIE



SAISON 2020 / 2021

SPORT SANTÉ



→ Tous les jeudis matin (10 à 11h et 11 à 12h)
de septembre 2020 à juin 2021

→ Tous les mercredis après-midi (14 à 16h)
de novembre à décembre 2020

Hors Vacances Scolaires

6 Cycles sportifs

Activités Physiques et sportives douces

Vous souhaitez reprendre une activité sportive, ludique, adaptée à vos capacités, être suivi et avoir des séances personnalisées ? Le Comité Départemental Handisport de Savoie ouvre ce créneau à toutes les personnes en situation de handicap moteur, visuel et/ou auditif !





PROGRAMME

Septembre / Octobre : Petite Marche

Tous les jeudis matin, du 10/09 au 15/10

⚠ Pas de séance le 24/09 car Mercredi 23/09 "La Savoie Court pour handisport"

Novembre / Décembre : > **Renforcement Musculaire - Multisports en intérieur**

(Badminton / Basket / Sarbacane/ Tir à la carabine...)

Tous les jeudis matin du 5/11 au 17/12
Gymnase Pierre Côt Chambéry

> **Danse**

Tous les mercredis après-midi (14/16h) du 5/11 au 17/12
Gymnase Pierre Côt Chambéry

Janvier / Février : **Taï Chi**

Tous les jeudis matin du 7/01 au 4/02
Gymnase Pierre Côt Chambéry

Mars / Avril : **Petite Marche**

Tous les jeudis matin 25/02 au 08/04
(Lieux à définir)

Mai / Juin : **Vélo**

Tous les jeudis matin 29/04 au 01/07
Gymnase Leya - La Motte Servolex



HandiSport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL SAVOIE

INSCRIPTION

NOM Prénom:

Tél:

Mail:

Cochez les sports souhaités:

- Petite Marche
- Renforcement Musculaire - Multisports
- Danse (Mercredi 14/16h Nov-Dec)
- Tai Chi
- Petite Marche
- Vélo



- Certificat médical du CDH 73 : Obligatoire

- Tarifs:

Première séance "découverte" gratuite (avec certificat)

5 € par séance / Licenciés FFH 2020/2021

6 € par séance / Non licenciés

Si cycle complet : 1 séance offerte 

 Annulation <24h = facturation à 50%



Comité départemental handisport de savoie

09 50 55 13 45

cd73@handisport.org

Maison des Sports - 90 Rue Henri Oreiller 73000 CHAMBERY

Permanence tous les lundis de 16h à 18h30 (hors vacances scolaires)

Suivez nous !





HandiSport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL SAVOIE

DROIT D'IMAGE

Je soussigné(e) _____

- Autorise le Comité Handisport de Savoie à utiliser les photos/vidéos prises lors des activités.

- N'autorise pas le Comité Handisport de Savoie à utiliser les photos/vidéos prises lors des activités.

Fait à:

Le: