

# Cyclisme Handisport

## Programme Automne 2020



Handi  
Sport



COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
Savoie





Afin de répondre à la demande croissante, le Comité Handisport Savoie, soutenu par plusieurs clubs et sections, s'engage dans le **développement des activités cyclisme Handisport** sur le département et met en place un

## Programme Cyclisme Handisport Automne 2020

Selon votre âge, vos capacités, votre niveau de pratique, votre disponibilité et vos envies, découvrez les possibilités qui s'offrent à vous :

**Ecole de Cyclisme Jeunes**

**Sorties Loisir "Niveau facile"**

Vous trouverez le **programme détaillé** ainsi que toutes les modalités dans cette plaquette.

Au plaisir de vous retrouver pour pédaler ensemble!!!



# Ecole de Cyclisme Jeunes

Activité proposée par le **Club Handisport Sport Dif'**,  
en collaboration avec le Comité

## Pour qui ?

**Jeunes de moins de 20 ans** souhaitant découvrir, par le jeu, l'activité et se perfectionner dans le maniement du vélo.  
(possibilité de prêt de matériel - anticipez !)

Le programme des apprentissages :

- S'équilibrer
- Pédaler
- Freiner
- Tourner
- Anticiper les obstacles...



## Quand ?

Mercredi 16 Sept. / 14h - 16h  
Mercredi 30 Sept. / 14h - 16h  
Mercredi 7 Oct. / 14h - 16h

## Modalités ?

Licence Handisport obligatoire | Participation / Séance  
Lieu : Gymnase de Leya / La Motte Servolex

**5 €**

## Infos & inscription

**Club Handisport Sport Dif'** / Katia BELIEN  
06 66 73 09 76  
sportdif73@orange.fr

# Sorties Loisir "Niveau facile"

Parcours évolutifs < 20km  
Faible dénivelé

Activités proposées par les Clubs du  
**Handisport Club du Bassin Aixois** et des  
**Jeunes Chamois**, soutenus par le Comité

## Pour qui ?

Jeunes et adultes pratiquant de façon autonome, sachant manier le vélo sur piste cyclable

(possibilité de prêt de matériel - anticipez !)

**Possibilité de participer à la sortie d'un autre club** que celui auquel vous appartenez, à la condition d'être autonome dans la pratique.

Exemple :

Vous souhaitez participer à la sortie organisée par les Jeunes Chamois le 16 Mai, mais vous êtes licencié dans un autre Club...

Cela est possible si :

- vous avez votre matériel
- vous avez votre accompagnateur (si cela est nécessaire)
- vous pouvez vous rendre au lieu de départ de la sortie par vos propres moyens



## Quand ? Modalités ?

**Samedi 5 & 12 Septembre**

Sortie proposée par le Comité

Lieu de départ : Gymnase de Leya / La Motte  
Servolex

Infos & inscription: [cd73@handisport.org](mailto:cd73@handisport.org)

Participation : **licencié : 5€ / Non Licencié : 10€**

**Samedi 3 Octobre**

Sortie proposée par le

**Handisport Club du Bassin Aixois**

Lieu de départ : Grande plage d'Aix Les Bains

Parcours : A/R jusqu'au Bourget du Lac

Infos & inscription:

[handi.club.aix@gmail.com](mailto:handi.club.aix@gmail.com)

Participation :

**Licencié hors club organisateur : 5€**

**Samedi 3 Octobre**

Sortie proposée par le Club des **Jeunes Chamois**

Lieu de départ : plan d'eau de Marlens (74) /  
**à confirmer**

Infos & inscription:

[lesjeuneschamois73@gmail.com](mailto:lesjeuneschamois73@gmail.com)

Participation : **licencié hors club organisateur : 5€ / Non Licencié : 10€**

# Handi Sport



COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
**Savoie**

*Informations complémentaires :*

**Comité Handisport Savoie**

**09 50 55 13 45**

**cd73@handisport.org**