

PROGRAMME SPORT SANTE



**TOUS LES JEUDIS MATIN DE 9H30 À 11H30
SEPTEMBRE 2025 À JUIN 2026
HORS VACANCES SCOLAIRES**

Activités Physiques et sportives douces

Vous souhaitez reprendre une activité sportive, ludique, adaptée à vos capacités?

Le Comité Départemental Handisport de Savoie vous propose ce créneau à toutes les personnes en situation de handicap moteur, visuel et / ou auditif !



Moteur



Visuel



Auditif





Programme

Septembre / Octobre : Petite Marche

Tous les jeudis matin, du 04/09 au 16/10



- Séance du 18/09 avancée au 17/09 pour "La Savoie Court"
- Pas de séance le 24/09

Novembre / Décembre : Natation

Tous les jeudis matin, du 06/11 au 18/12 de 9h à 10h
Piscine du stade - Chambéry



Janvier / Février : Escrime

Tous les jeudis matin, du 08/01 au 05/02 de 10h à 11h30
Gymnase La Palestre - Chambéry

Mars / Avril : Renforcement Musculaire

Tous les jeudis matin, du 26/02 au 02/04 de 10h à 11h30
Salle Basic Fit - Saint-Alban-Leyse



Mai / Juin : Cyclisme

Tous les jeudis matin, du 23/04 au 25/06
Gymnase de Leya-La Motte Servolex



Inscription

NOM Prénom:

Tél:

Mail:

Cochez les sports souhaités:

- Petite Marche**
- Natation**
- Escrime**
- Renforcement Musculaire**
- Cyclisme**

.....

Licence Handisport: Obligatoire

Tarifs:

Première séance "Découverte" gratuite avec certificat médical

30 € par cycle

120 € si inscription à l'année (possibilité de régler en plusieurs fois)

Comité départemental handisport de savoie

06 79 41 14 84

cd73@handisport.org

Maison des Sports - 90 Rue Henri Oreiller 73000 CHAMBERY

Permanence tous les lundis de 16h à 18h (hors vacances scolaires)



Suivez nous !





Droit d'image

Je soussigné(e) _____

- Autorise le Comité Handisport de Savoie à utiliser les photos/vidéos prises lors des activités.**
- N'autorise pas le Comité Handisport de Savoie à utiliser les photos/vidéos prises lors des activités.**

Fait à:

Le:

Signature: