



PROGRAMME SPORT SANTÉ

TOUS LES JEUDIS MATIN
SEPTEMBRE 2026 À JUIN 2027
HORS VACANCES SCOLAIRES



Moteur



Visuel



Auditif



ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES DOUCES

Vous souhaitez reprendre une activité sportive,
ludique, adaptée à vos capacités ?

Le Comité Départemental Handisport de Savoie
propose ce créneau à toutes les personnes
en situation de handicap moteur, visuel et/ou
auditif !

INSCRIPTION AUPRÈS DU COMITÉ HANDISPORT DE SAVOIE:

06.79.41.14.84

CD73@HANDISPORT.ORG

LICENCE HANDISPORT: OBLIGATOIRE

TARIFS:

120€ L'ANNÉE OU 30€ LE CYCLE



PROGRAMME



SEPTEMBRE / OCTOBRE :

PETITE MARCHE

Du 03/09 au 15/10

- Séance du 17/09 avancée au 16/09 pour "La Savoie Court"
- Pas de séance le 24/09

NOVEMBRE / DÉCEMBRE :

NATATION

Du 05/11 au 17/12 de 9h à 10h
Piscine du stade - Chambéry

JANVIER / FÉVRIER :

SARBACANE

Du 07/01 au 11/02 de 10h30 à 12h00
Gymnase du Biollay - Chambéry

MARS / AVRIL :

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Du 04/03 au 08/04 de 10h à 11h30
Salle Basic Fit - Saint-Alban-Leysse

MAI / JUIN :

CYCLISME

Du 29/04 au 25/06
Gymnase de Leya-La Motte Servolex

